



HOJA DE CONTROL Y SEGUIMIENTO

ATENCIÓN AL CONSUMIDOR EXCESIVO DE ALCOHOL (SERVICIO 315)

Apellidos y nombre:

Nº Hª:

| CUANTIFICACION DEL CONSUMO DE ALCOHOL (1 unidad = 8 gr de alcohol al 100 %) | |
|---|---|
| VINO DE MESA: | 1 vaso pequeño = 1 unidad 1 vaso grande = 2 unidades |
| CERVEZA: | 1 vaso pequeño (caña) = 1 unidad 1 vaso mediano = 1,5 uns 1 jarra = 2 uns |
| LICORES: | 1 copa = 2 unidades 1 carajillo = 1 unidad 1 güisqui = 3 unidades |
| COMBINADO: | 1 combinado (50 ml) = 2 unidades |
| VINO GENEROSO | 1 copa cava (100 ml) = 1,5 unidades 1 copa vino fino (50 ml) = 1 unidad 1 vermú (100 ml) = 2 unidades |
| Cuantificación | |
| CUESTIONARIO CAGE | |
| “¿Ha pensado alguna vez que debería cortar la bebida?” | |
| “¿Le ha molestado a Ud. la gente que critica su forma de beber?” | |
| “¿Se ha sentido alguna vez mal o culpable sobre su forma de beber?” | |
| “¿Ha tomado una copa alguna vez, como la primera cosa que hace por la mañana para arreglar los nervios o quitarse la resaca?” | |
| TEST DE MALT (Mucnchaer Alcoholismo Test) | |
| MALT-O | |
| Enfermedad (mínimo un síntoma clínico: p. ej., consistencia aumentada, hepatomegalia, dolor a la presión, etc., y al menos un valor de laboratorio patológico: p. ej., GOT, GPT O COGT). Sólo procede cuando se trata de una hepatopatía alcohólica o de origen desconocido: descarta, pues hepatitis vírica, hepatomegalia de cardiopatía congestiva, etc.). | |
| Polineuropatía (cuando no existen otras causas conocidas, p. ej., diabetes o intoxicaciones crónicas específicas). | |
| Delirium tremens (actual o en la anamnesis) | |
| Consumo alcohólico superior a 150 ml (en la mujer, 120 ml) de alcohol puro al día, al menos durante unos meses | |
| Consumo alcohólico superior a los 300 ml (en la mujer 240 ml) de alcohol puro, una o más veces al mes | |
| Fetor alcohólico (en el momento de la exploración médica) | |
| Los familiares o allegados ya han buscado, en una ocasión, consejo acerca del problema alcohólico del paciente (al médico, asistente social o instituciones pertinentes). | |



TEST DE MALT (Munchaer Alcoholismo Test)

(S/N) MALT – 5

| | |
|-----|---|
| 1. | En los últimos tiempos me tiemblan mucho las manos. |
| 2. | A Temporadas, sobre todo por la mañana, tengo una sensación nauseosa o ganas de vomitar |
| 3. | Alguna vez he intentado calmar la “resaca”, el temblor o la náusea matutina con alcohol |
| 4. | Actualmente me siento amargado por mis problemas y dificultades. |
| 5. | No es raro que beba alcohol antes del desayuno o el almuerzo |
| 6. | Tras los primeros vasos de bebida alcohólica, a veces siento la necesidad irresistible de seguir bebiendo |
| 7. | A menudo pienso en el alcohol. |
| 8. | A veces he bebido alcohol, incluso cuando el médico me lo había prohibido. |
| 9. | En las temporadas en que bebo más, como menos. |
| 10. | En el trabajo me han llamado ya la atención por las ingestas de alcohol y/o alguna vez he faltado al trabajo por haber bebido demasiado la víspera. |
| 11. | Ultimamente prefiero beber el alcohol a solas (y sin que me vean) |
| 12. | Desde que bebo soy menos activo. |
| 13. | A menudo me remuerde la conciencia (sentimiento de culpa) después de haber bebido. |
| 14. | He ensayado un sistema para beber (p ej. No beber antes de determinadas horas). |
| 15. | Creo que debería limitar mis ingestas de alcohol. |
| 16. | Sin alcohol no tendría tantos problemas. |
| 17. | Cuando estoy excitado, bebo alcohol para calmarme. |
| 18. | Creo que el alcohol está destruyendo mi vida. |
| 19. | Tan pronto quiero dejar de beber como cambio de idea y vuelvo a pensar que no. |
| 20. | Otras personas no pueden comprender por qué bebo |
| 21. | Si yo no bebiera, me llevaría mejor con mi esposo/a (pareja) |
| 22. | Ya he probado de pasar temporadas sin alcohol. |
| 23. | Si no bebiera, estaría contento conmigo mismo. |
| 24. | Repetidamente me han mencionado mi “aliento alcohólico” |
| 25. | Aguanto cantidades importantes de alcohol sin apenas notarlo. |
| 26. | A veces, al despertar después de un día de haber bebido mucho, aunque sin embriagarme, no recuerdo en absoluto las cosas que ocurrieron la víspera. |